

Sono Cristina Zarfati, allenatrice di Nuoto Artistico, Istruttrice di Baby Nuoto e Istruttrice di Antigravity Yoga. Devo il mio inizio a mia mamma, mi ha buttata in acqua nonostante la mia folle paura. Ebbene sì, la mia avventura è iniziata con la paura, (all'età di 7 anni) ma poi subito mi sono rimboccata le maniche, ho iniziato a prendere confidenza, lavorare sulle mie paure, le mie debolezze e la mia grande voglia di emergere, di essere vista per ciò che sono in realtà e non nascondendomi più! Il sincro è diventato il mio mondo, il mio compagno di viaggio, la mia meta. Ho iniziato ad allenarmi sempre di più, a gareggiare, ad avere sconfitte, delusioni tantissime prima di arrivare a vincere le mie prime medaglie.(SINGOLO, DOPPIO, SQUADRA E COMBINATO dal 1999 al 2007)Il lavoro paga sempre sono entrata nel mondo della Nazionale, gareggiare per la Nazionale (SWISS OPEN 2000,EUROPEI DI BERLINO 2002, COPPA DEL MONDO 2002)per poi iniziare a lavorare nel Sincro (dal 2004)a trasmettere alle mie prime e piccole atlete, cosa vuol dire fare Sport, fare Agonismo e come superare i sacrifici, la vita complicata, come organizzare e conciliare Scuola e Sport.

Ho allenato tutte le categorie dalle Esordienti C alla Categoria Assoluta sempre nella mia società di appartenenza da ormai ben 24 anni, la ALL ROUND.

Dal 2021 collaboro con I Camp estivi, cercando di trasmettere, aiutare ed allenare chi del Sincro fa la Sua Passione.